

EFOP-1.3.9-17-2017-00011

„Érezd jól magad a bőrödben!” – Változatos tevékenységformák a Jászai Mari Általános Iskolában”

---

## SZAKMAI BESZÁMOLÓ

### Sportágválasztó

**A megvalósítás időszaka:** 2019. október 15.- 2019. november 12.

**A program időpontja:** 2019. november 12. 10<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>

**Az program helyszíne:** Ászári Jászai Mari Általános Iskola

**Résztevő tanulók:** A jelenléti ív alapján 220 tanuló

#### Résztevő partnerek

**(felnőttek, pedagógusok):** A jelenléti ív alapján 35 fő

### 1. A program létrejötte

A tavalyi évhez hasonlóan az Ászári Jászai Mari Általános Iskola és „Kultúra és test-kultúra” munkaközösségi vezetőjeként nekem jutott az a megtisztelő feladat, hogy 2019. november 12. napra ismét megszervezzem, majd megvalósító társaim, külsős partnerek és pedagógus kollégáim segítségével, a szakmai vezető irányítása mellett lebonyolítsam a fejlécben látható pályázat segítségével a „**Sportágválasztó**” programot. A program napját úgy terveztük, hogy két óra tanítás után a sport, a mozgás kapta a főszerepet. Elkészítettem a már szokásos toborzó plakátot, igaz, kötelező jellegű megjelenéssel. Felmentést csak hivatalos dokumentum alapján adtam.

**Ászári Jászai Mari Általános Iskola**

Cím: 2881 Ászár. Kossuth Lajos utca 26.

Telefon: +36 (34) 352-386

E-mail: aszar.okt@gmail.com

## 2. A program előkészületei

Az első összejövetel a szakmai vezetőnkkel Garas Mariannal történt. Megbeszéltük az elvárásokat, kijelöltük és felkértük három megvalósító társamat (Szalai Richárd, Baloghné Paréj Ildikó és Erdősi Gábor), akik szíves örömet vállalták el a feladatokat. Megvitattuk a vezetőnk elképzeléseit, A tavalyi program pozitív és negatív tapasztalatait, melynek következtében néhány óra után már körvonalazódott a programunk. A kézilabda, labdarúgás és a kosárlabda mellett, amit elsősorban az alsósoknak ismertetünk, az asztalitenisz, a vívás, a darts és a tánc voltak a nap fő sporteseményei.

A következő napokban telefonon, majd személyesen egyeztettem a felkért külsős szakemberekkel. Ők szívesen vállalták el ezt a feladatot. Többen szabadsággal oldották meg a részvételt, szeretett sportáguk népszerűsítése érdekében. Nem rejtették véka alá azt sem, hogy mindnyájan egyúttal a toborzó feladatt is elláttak egyesületük számára.

Létszámunk 223 fő, és iskolánk híres arról, hogy kevés a hiányzó. Pár beteg diák mindig akad, de 210 fő tanulóval számoltunk. Melléjük felnőtteket is vártunk, így segítségül kellett hívnunk pedagógus kollégáinkat is, akik a helyszíneken felügyeltek. Erre egy őszi tantestületi értekezleten került sor. A tavalyi évhez hasonlóan kidolgoztunk egy forgószínpad szerű forgatókönyvet, mely tartalmazta az időpontot, az adott osztályt, helyszínt és programot. Kinyomtatva minden helyszínen kifüggesztettük, megkérve a segítőköt, hogy a tumultust elkerülendő, lehetőséghez képest tartsák be a kiírt időpontot. Fő feladatként–mint mindig- a gyerekek testi épségének megóvását tűztük ki.

Az előző utolsó osztályfőnöki órákon, valamint alsóban az iskolaotthonos órákon az idén is szó esett a „Sportágválasztó” napról. Megvalósító társam videoklipeket adott át az osztályfőnököknek, akik ezek vetítésével hangolták rá tanulóinkat a napra.

### 3. A program napja (2018. november 12.)

Elérkezett a program napja. Az első két óra után tanulóink a programhoz illő sportöltözetet vettek fel. Magukra öltötték a pályázat és a SZM által közösen finanszírozott „Jászais pólókat”. Régi vágyunk teljesült e ruhaneműkkel. A gondosan előkészített helyszíneken már várták külsős partnereink a gyerekeket. A kirakott forgatókönyvek alapján megkezdődtek a helyszíneken a programhoz tartozó események. Engedjék meg, hogy beszámolómban felsorolás szerűen ismertessem a helyszíneken lezajlott történéseket, ABC sorrendben, érzékeltetve azt, hogy valamennyi programot nagyon fontosnak tartom. A gyerekek ebédeltetése osztályonként történt, ez fennakadást a programokban nem okozott.



#### Ászári Jászai Mari Általános Iskola

Cím: 2881 Ászár. Kossuth Lajos utca 26.

Telefon: +36 (34) 352-386

E-mail: aszar.okt@gmail.com

### 3.1. Asztalitenisz

A tornacsarnokban zajlott a sportág bemutatása, mégpedig a tribünökön. Örömmel tájékoztatom az olvasót, hogy a meglevő 3 ping-pong asztal mellé további 2 asztal érkezett a pályázatból (vadonat új és a külsősök szerint profi minőség) A gyerekek, köszönhetően a vetítésnek, a szabályokkal szinte teljesen tisztában voltak. Mindenki lehetőséget kapott a gyakorlásra egymás, valamint Laci bácsi, Zoli bácsi és Ricsi bácsi ellen. Szalai tanár úr, aki a helyi asztalitenisz szakkört vezeti, örömmel újságolta, hogy növekedni fog a létszám. Pár kép a helyszínről:



#### Ászári Jászai Mari Általános Iskola

Cím: 2881 Ászár. Kossuth Lajos utca 26.

Telefon: +36 (34) 352-386

E-mail: aszar.okt@gmail.com



### 3.2.Darts

Egy világszerte űzött játékról van szó, melyet a napjainkban már óriási tömegek űznek, a versenyek pedig egészen különleges környezetben zajlanak, a versenyzők nyakán liheg a közönség. A biztos kezű, se a futást nem kedvelők sportja ez. Elmondható, hogy kiváló koncentrációt és fejszámolást igényel. Nem drága sportág. A nap egyik legkedveltebb helyszínévé vált, köszönhetően tanulóink győzni akarásának. Az elkészült képek közül válogattunk:



#### Ászári Jászai Mari Általános Iskola

Cím: 2881 Ászár. Kossuth Lajos utca 26.

Telefon: +36 (34) 352-386

E-mail: aszar.okt@gmail.com

### 3.3.Kézilabda

Szomszéd településünkről, Kisberről érkezett a Kisbéri Vállalkozók SE edzője Vadász Gergő, egykor élvonalbeli játékos, aki ászári illetőségű serdülő játékosai segítségével pörgős nyílt edzést tartott először a felsős, majd alsós tagozatos tanulóink számára. Nem titkolta, hogy toborzásra is használta az itt eltöltött időt, hiszen az NBII és megyei felnőtt csapatok mellé elvárás a különböző korosztályú fiatalok szerepeltetése. A jó hangulatú foglalkozásról képek is készültek:



#### Ászári Jászai Mari Általános Iskola

Cím: 2881 Ászár, Kossuth Lajos utca 26.

Telefon: +36 (34) 352-386

E-mail: aszar.okt@gmail.com



### 3.4. Kosárlabda

Ezt a sportágat iskolánkban nagyon szeretik a gyerekek, két szakkört is megtöltöttek a korosztályok. Kisbéren próbálják a sportágat terjeszteni először ifi és serdülő szinten. A toborzás céljára a nap jól sikerült, az edző bácsi noteszébe több név is bekerült. Képeinket alább láthatják:



**Ászári Jászai Mari Általános Iskola**

Cím: 2881 Ászár, Kossuth Lajos utca 26.

Telefon: +36 (34) 352-386

E-mail: aszar.okt@gmail.com

### 3.5. Labdarúgás

Az Ászári KSE labdarúgócsapatának képviselőjében több fiatal edző segédkezett a helyszínen. A csípős, de tiszta őszi napon az iskola melletti műfüves pálya adott otthont ennek a sportnak. A foci mindig is népszerű, most inkább játék helyett játékos edzőgyakorlatokat végeztek el a sportolók. Megjegyezhetjük, hogy a 10 db jelentkezési lap elfogyott, és az edzők nagy öröme másolni is kellett az új jelentkezők számára. Mivel az Ászári KSE a pályázat partnere is, örömmel konstatáltuk a tényt. Képek:



#### Ászári Jászai Mari Általános Iskola

Cím: 2881 Ászár, Kossuth Lajos utca 26.

Telefon: +36 (34) 352-386

E-mail: aszar.okt@gmail.com



**Ászári Jászai Mari Általános Iskola**

Cím: 2881 Ászár, Kossuth Lajos utca 26.

Telefon: +36 (34) 352-386

E-mail: aszar.okt@gmail.com

### 3.6. Tánc

Köszönet Szalai Éva tánctanárnőnek és tanítványainak, akik ma hatszor táncolták el versenyprodukciójukat. Igaz, a tanárnő szerint az edzés sosem árt. Az aulában tartott órákon a bemutató tánc után pörgős, mai zenére különböző formációkat sajátítottak el, nagyon rövid idő alatt tanulóink. Hasonlóan a tavalyi évhez, a részt vevők (főleg a lányok) fájó szívvel hagyták el ezt a helyszínt. A képek:



**Ászári Jászai Mari Általános Iskola**

Cím: 2881 Ászár, Kossuth Lajos utca 26.

Telefon: +36 (34) 352-386

E-mail: aszar.okt@gmail.com



**Ászári Jászai Mari Általános Iskola**

Cím: 2881 Ászár, Kossuth Lajos utca 26.

Telefon: +36 (34) 352-386

E-mail: aszar.okt@gmail.com



### 3.7. Vívás

Immáron ötödik éve, a község és az alapítványunk támogatásával a mindenkori harmadik osztályos tanulók heti egy alkalommal vívnak testnevelés órán. Ez a sport a pedagógiai programunkban is szerepel. A kiséri „Avent-Garde” vívószakosztállyal való együttműködésünk során már országos diákolimpia döntőbe jutott, ezüstérmes tanulónk is van. Az órákon kívül heti délutános edzések is folynak. A tornacsarnokegyik felén a vívást bemutató diákjainkat tekinthették meg a sportágválasztók. Közülük többen kipróbálták a vívás alapjait. Képeink:



#### Ászári Jászai Mari Általános Iskola

Cím: 2881 Ászár, Kossuth Lajos utca 26.

Telefon: +36 (34) 352-386

E-mail: aszar.okt@gmail.com





**Ászári Jászai Mari Általános Iskola**

Cím: 2881 Ászár, Kossuth Lajos utca 26.

Telefon: +36 (34) 352-386

E-mail: aszar.akt@gmail.com

#### 4. A program zárása, értékelése

A nap végén kissé fáradt diákjaink hazatértek, reméljük élményekkel feltöltött állapotban. A megvalósítók és segítségeik a rendet visszaállították a program helyszínein. , Köszönet a pedagógustársaknak, külsős partnereinknek munkájukért. Megvalósító társaimtól megkaptam a fényképeket, a nap folyamán keletkezett dokumentumokat, melyeket továbbítottam a szakmai vezetőnk számára. Utolsó lépés a szakmai beszámoló megírása volt, 2 megvalósító társammal közreműködésével.

Köszönet az EFOP projektnek a támogatásért, melyet számunkra biztosítottak a program lebonyolításához. Tudomásom szerint a projekt év végén lezárul, de a tapasztalatok azt igazolják, hogy a munkatervben jövőre is helyet lenne egy ehhez hasonló sportnapnak.

Ászár, 2019.november 12.



Erdősi Gáborné  
szakmai szervező

**Ászári Jászai Mari Általános Iskola**

Cím: 2881 Ászár. Kossuth Lajos utca 26.

Telefon: +36 (34) 352-386

E-mail: aszar.okt@gmail.com